

新入会員募集中!!

宮上

# 陸上体操教室

場所

宮上小学校 体育館  
相模原市緑区橋本4-11-1

対象

年長～小学生

時間

17:00～18:00 (陸上・コーディネーショントレーニング)  
18:20～19:20 (器械運動)

活動日

毎週月曜日

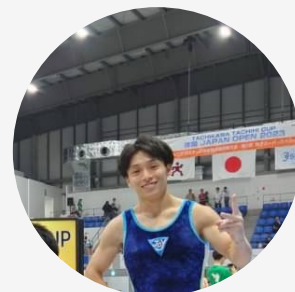
無料体験  
受付中!

指導員：黒木翔斗

2023全日本マスターズ第3位

※橋本小学校でも毎週金曜日にやっていますので  
振替練習が可能です。

※参加をご希望の方は事前にご連絡をお願いいたします。



見学・体験  
随時受付中

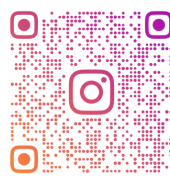
総合型地域スポーツクラブ  
NPO法人ベーススポーツ  
k.4410gym@icloud.com

080-6189-1578(黒木)

ホームページ



Instagram



@NPO\_BASESPORTS\_MIYAKAMI